

TRIGONELLA- FIENO GRECO



Il fieno greco, il cui nome botanico è *Trigonella foenum-graecum*, appartiene alla famiglia delle *Faboideae*. Questa pianta prende il nome di Trigonella – per via della forma triangolare dei semi.

La trigonella o fieno greco viene usata sin dagli antichi come semi da aggiungere all'alimentazione del bestiame per le sue molteplici proprietà. Infatti la trigonella un vermifugo, un ottimo aiuto nella regolarizzazione dell'intestino, uno stimolante per l'appetito, aumento della massa muscolare, avere proprietà ricostituenti, essere un epatoprotettore, agire come depurativo e ridurre zuccheri e colesterolo.

Inoltre grazie all'odore pungente, la trigonella, se aggiunta in piccole dosi nella razione giornaliera del cavallo fornisce un ottimo aiuto contro mosche e insetti molesti.

ISTRUZIONI D'USO : Si consiglia ad ogni razione giornaliera di mangime l'aggiunta di un tazzina da caffè di trigonella.